



Nutribén[®]

PRIMEROS AUXILIOS

ACCIDENTE INFANTIL

1. **PROTEGER:** SEGURIDAD DEL ENTORNO

2. **ALERTAR:**

- LLAMAR 112
- CALMA
- DIRECCIÓN EXACTA
- ¿QUÉ HA OCURRIDO?
- ¿NÚMERO DE HERIDOS?
- ¿LESIONES?
- CONFIRMAR NÚMERO DE TELÉFONO
- NO COLGAR HASTA QUE NOS LO COMUNIQUEN

3. **SOCORRER**

ENSEÑAR A USAR EL 112 CON
RESPONSABILIDAD

- DIFERENCIAR QUÉ ES UNA EMERGENCIA Y QUÉ NO ES UNA EMERGENCIA
- DIRECCIÓN Y NÚMERO DE TELÉFONO LOCALIZABLES (NEVERA)
- NO COLGAR HASTA QUE NOS LO INDIQUEN

PARADA CARDIORRESPIRATORIA. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

¿CUÁNDO?

INCONSCIENTE, NO RESPIRA, NO RESPONDE

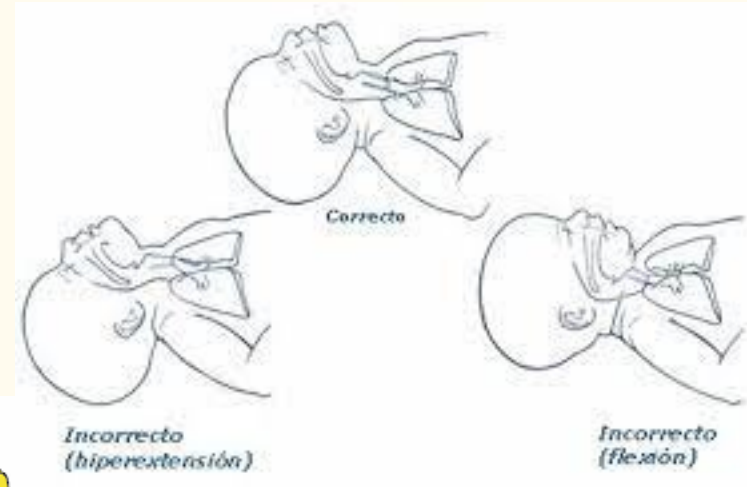
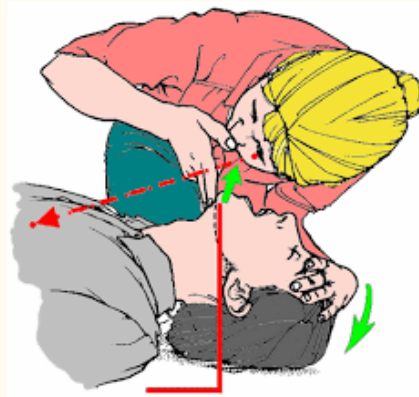
¿CÓMO?

1. ¿ES SEGURO **SEGURO** ACERCARSE?
2. ¿RESPONDE?: **VOZ ALTA**, LLAMAR POR **EL NOMBRE**, PRESIONAR **EL HOMBRO**, DAR **PELLIZCOS**, **NO MOVILIZAR**. OBSERVAR SI MUEVE ALGO O HACE ALGÚN SONIDO.
3. AYUDA: MANOS LIBRES SI SÓLO, **NO SEPARARSE DE LA VÍCTIMA. REALIZAR RCP DURANTE 2 MINUTOS ANTES DE SEPARARSE DE LA VÍCTIMA.**
4. **BOCA ARRIBA, SUPERFICIE DURA**
5. A-B-C

A-B-C

ABRIR VÍA AÉREA

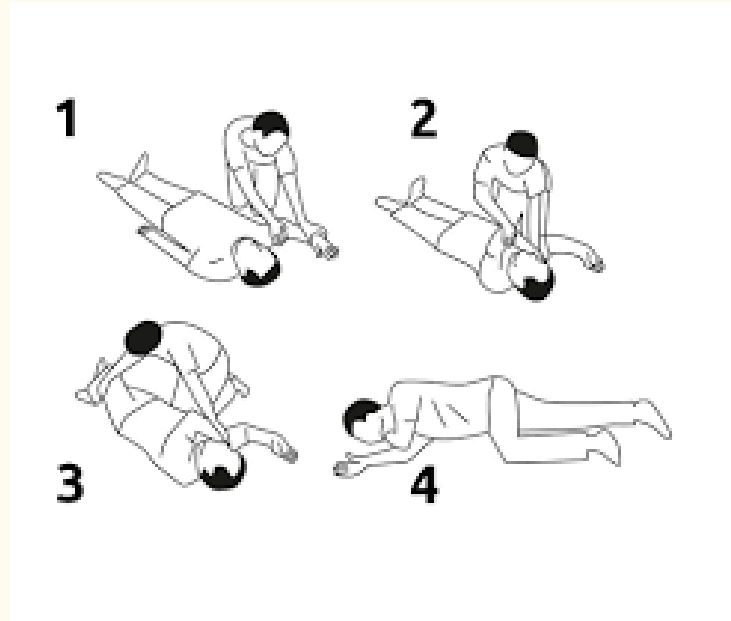
- <1 AÑO
 - POSICIÓN NEUTRAL (CABEZA Y CUELLO ALINEADO)
 - ELEVAR LA BARBILLA CON EL DEDO ÍNDICE
- 1 AÑO
 - MANIOBRA FRENTE-MENTÓN.



VER, OÍR Y SENTIR (10 SEGUNDOS)

PLS

- SI RESPIRA: POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD
- SI NO RESPIRA
 - COMENZAR **RCP** DE INMEDIATO



INSUFLACIONES DE RESCATE

- SUPERFICIE DURA Y FIRME
- VÍA AÉREA ABIERTA Y LIBRE
- 5 RESPIRACIONES DE RESCATE, SEGUIDAS DE 30 COMPRESIONES TORÁCICAS Y 2 VENTILACIONES.
- **BEBÉS:** SELAMOS BOCA Y LABIOS
- **NIÑOS:** TAPAMOS NARIZ Y SELAMOS BOCA



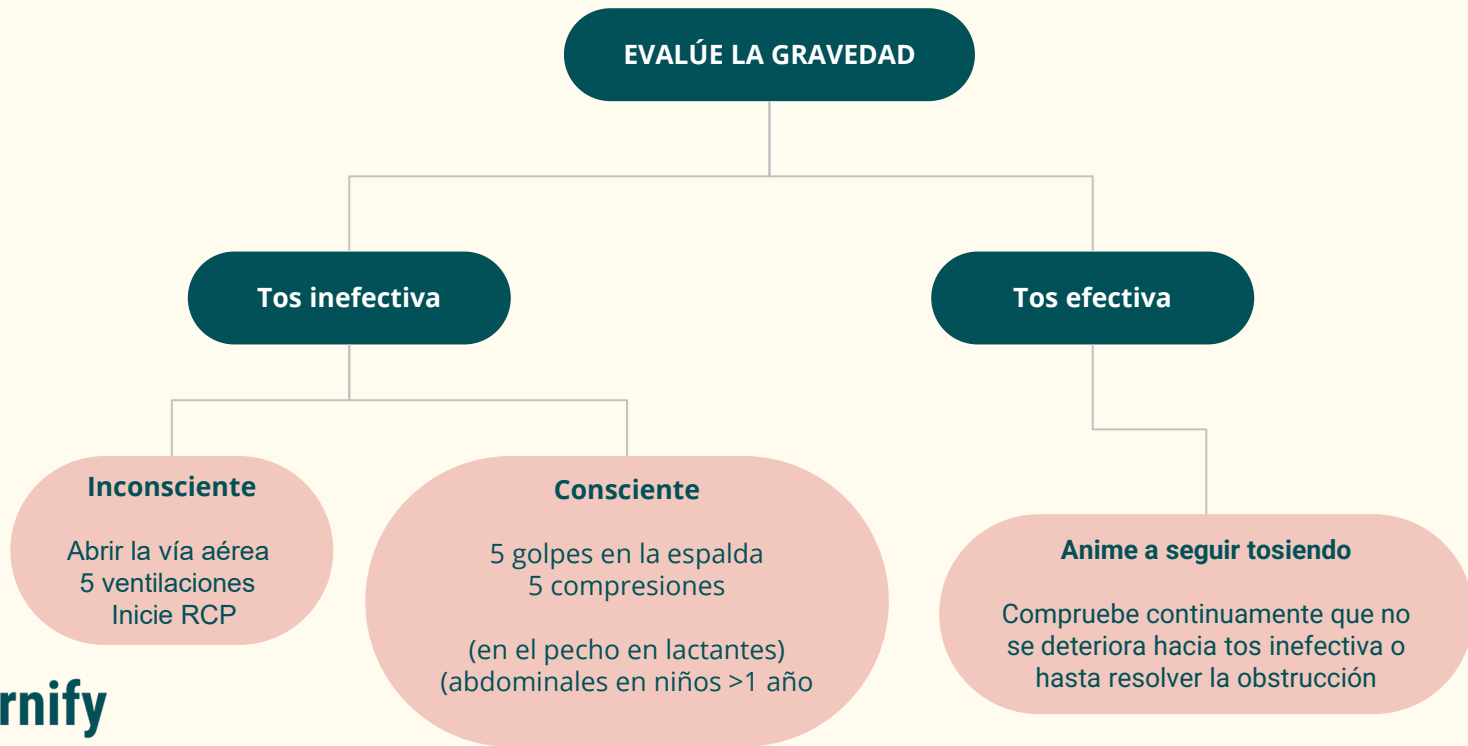
COMPRESIONES TORÁCICAS

- PRESIONAR FUERTE Y RÁPIDO LÍNEA MEDIA DEL PECHO.
- **30 COMPRESIONES : 2 INSUFLACIONES**
- < 1 AÑO: DOS DEDOS. 4 CM
- > 1 AÑO: TALÓN DE LA MANO. 5 CM
- **TRAS 2 MINUTOS, LLAMA AL 112**

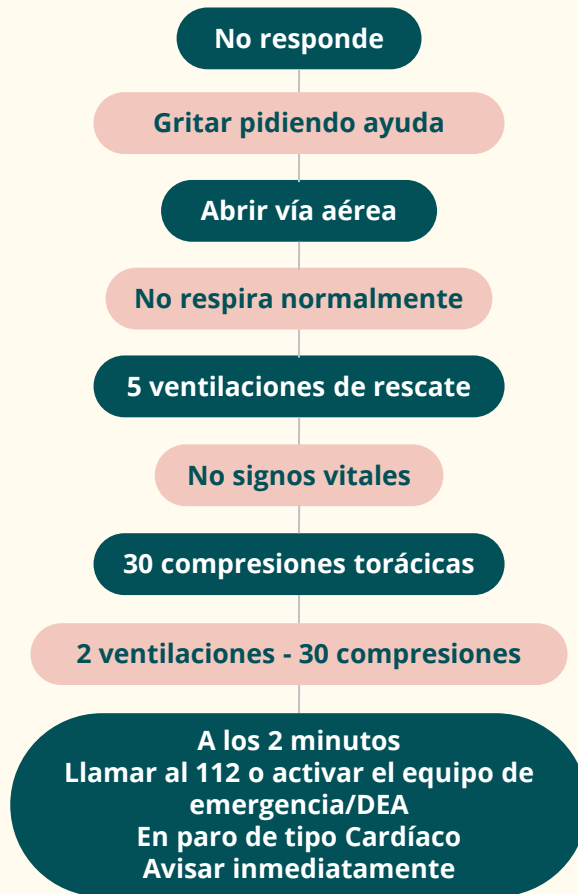


**CONTINUAR
HASTA QUE
LLEGUE LA
AYUDA, SIGNOS
DE VIDA (MUEVA
O RESPIRE) O QUE
ESTÉS EXHAUSTO**

Tratamiento de la Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño en Edades Pediátricas



Soporte Vital Básico Pediátrico



FIEBRE

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

TEMPERATURA > 38°C

- CALOR, ENROJECIMIENTO, DOLOR INTENSO DE CABEZA Y TRONCO, FRIALDAD DE MANOS Y PIES
- ESCALOFRÍOS, TIRITONA
- PULSO Y RESPIRACIÓN ACELERADA

QUÉ HACER

- LUGAR FRESCO
- APLICAR PAÑOS AGUA TEMPLADA Y CAMBIARLOS CADA 5 MINUTOS, AGUA FRÍA
- BAÑOS AGUA TIBIA
- ANTITÉRMICOS: PARACETAMOL, METAMIZOL

ACUDIR AL MÉDICO SI

MENOR DE 3 MESES, ESTADO GENERAL DEL NIÑO DECAÍDO, DOLOR DE CABEZA INTENSO, VOMITA, RESPIRA CON DIFICULTAD, PRESENTA PETEQUIAS (INFECCIÓN GRAVE ASOCIADA)

**LA FIEBRE NO ES PELIGROSA
BUSCAR CONFORT DEL NIÑO
SI ESTÁ CONTENTO Y ACTIVO, VIGILAR
ESTADO GENERAL**

VÓMITOS

- EXPULSIÓN DEL CONTENIDO GÁSTRICO POR BOCA
- **CAUSAS:** INFECCIONES VÍRICAS, GOLPES, INTOXICACIONES, ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS
- **TRATAMIENTO:**
 1. **REPOSO DIGESTIVO:** 20- 30 MINUTOS
 2. **SUERO** HIDRATACIÓN HIPOSÓDICO: 1 O 2 CUCHARADAS CADA 10 MINS
 3. **DIETA TOLERANCIA** UNA VEZ TOLERADO EL SUERO
 4. **NO** ADMINISTRAR **MEDICAMENTOS** PARA CORTAR VÓMITOS
 5. SIGNOS DE **DESHIDRATACIÓN**
 6. ACUDIR AL MÉDICO SI: **PERSISTENTES**, **COLOR**, **DOLOR** CABEZA O ABDOMEN, **DECAIMIENTO**, **SOMNOLENCIA**, **IRRITACIÓN**



DIARREA

- DEPOSICIONES LÍQUIDAS/BLANDAS
- VIGILAR **COLOR:** BLANCAS O NEGRAS

CAUSAS:

- INFECCIONES, ALERGIAS O INTOLERANCIAS, ENFERMEDADES

¿QUÉ HACER?

1. MANTENER **HIDRATACIÓN**
2. SI SIGNOS DE HAMBRE, **DAR DE COMER SIN FORZAR**
3. VIGILAR **DESHIDRATACIÓN:** BOCA SECA, PIEL HUNDIDA, PAÑALES SECOS, DECAIMIENTO

ACUDIR AL MÉDICO SI: EPISODIOS PERSISTEN, RECHAZO LÍQUIDOS Y VÓMITOS, , DESHIDRATACIÓN, COLOR SANGRE O BILIS VERDOSO, DOLOR ABDOMINAL



CONVULSIONES

- **¿QUÉ ES?:**

- ACTIVIDAD ELÉCTRICA ANORMAL EN EL CEREBRO

- **CAUSA:**

- FIEBRE, PROBLEMAS NEUROLÓGICOS, BAJADA DE AZÚCAR, MEDICACIÓN, GOLPES

- **SIGNOS Y SÍNTOMAS:**

- PÉRDIDA BRUSCA DE CONCIENCIA CON CAÍDA BRUSCA AL SUELO, **RELAJACIÓN DE ESFÍNTERES**, **RIGIDEZ** EXTREMIDADES, CONTRACCIÓN MANDÍBULA, MOVIMIENTOS **INVOLUNTARIOS** MÚSCULO
- **SUELEN DURAR MENOS DE 5 MINUTOS.** A LOS DOS MINUTOS PEDIR AYUDA Y ADMINISTRAR MEDICACIÓN (SI TIENE).

CONFUSIÓN DESORIENTACIÓN AL ACABAR

- **¿QUÉ HACER?:**

- MANTENER LA **CALMA**, TUMBARSE DE LADO, **PROTEGER LA CABEZA**, ESPERAR A QUE CEDA ESPONTÁNEAMENTE, NO TOCAR AL NIÑO

- **ACUDIR AL MÉDICO SI:**

- ES LA PRIMERA, SI HA TENIDO PÉRDIDA DE CONCIENCIA, DOLOR DE CABEZA O VÓMITOS, GOLPE EN EL CABEZA, DECAIMIENTO, IRRITABILIDAD, **SI HA DURADO > 2 MINS**



REACCIÓN ALÉRGICA

- **¿CÓMO?:**

- ALIMENTOS, MEDICINAS, PICADURAS DE INSECTO, PÓLENES

- **SIGNOS Y SÍNTOMAS:**

- **LEVES:** SIGNOS CUTÁNEOS (**RASH**), MOQUEO, **ESTORNUDOS, PICOR**, HINCHAZÓN
- **GRAVES** (ANAFILAXIA): **LESIONES EN LA PIEL** (HABONES/RONCHAS) + **DIFICULTAD RESPIRATORIA** + **CIRCULACIÓN** (MAREOS, DESVANECIMIENTO) + AFECTACIÓN APARATO DIGESTIVO (VÓMITOS, DOLOR ABDOMINAL)

- **QUÉ HACER:**

- ACTUAR INMEDIATAMENTE
- SI LEVE, ANTIHISTAMÍNICO Y VIGILAR SÍNTOMAS
- SI GRAVE, PEDIR AYUDA (LLAMAR 112), RETIRAR FUENTE DE LA ALERGIA, NO PROVOCAR EL VÓMITO. SI TENEMOS ADRENALINA **RECETADO**, ADMINISTRAR PARTE EXTERNA DEL MUSLO.
- REVISAR PERIÓDICAMENTE CADUCIDAD



¿CÓMO PREVENIR UNA REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE?

- **QUITAR LA FUENTE** INMEDIATAMENTE
- **EVITE** SITUACIONES DE **RIESGO** Y DESENCADENANTES
- PULSERA O **PLACA DE ALERTA MÉDICA**
- **LEER BIEN** LOS INGREDIENTES DE LOS ALIMENTOS



INTOXICACIÓN Y ENVENENAMIENTO

- **SIGNOS Y SÍNTOMAS:**

- RESTO DE PRODUCTO EN LA ROPA, OLOR EXTRAÑO, QUEMADURAS ALREDEDOR DE LA BOCA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, VÓMITOS, DOLOR EN EL ABDOMEN, SOMNOLENCIA, ALTERACIONES EN EL COMPORTAMIENTO

- **¿QUÉ HACER?**

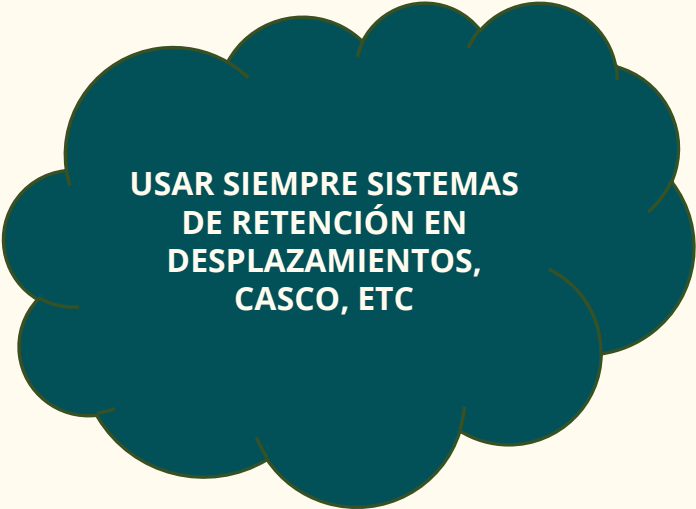
1. **SEPARAR** AL NIÑO DE LA SUSTANCIA
2. **TOXICOLOGÍA:** 915620420
3. **NO PROVOCAR EL VÓMITO!!**
4. ACUDIR A URGENCIAS CON EL **ENVASE ORIGINAL**

QUEMADURAS

- SE PRODUCE AL CONTACTO CON LÍQUIDOS CALIENTES, OBJETOS INCANDESCENTES, FUEGO, ELECTRICIDAD O PRODUCTOS QUÍMICOS.
- **¿QUÉ HACER?:**
 1. **APARTAR LA FUENTE DE CALOR.** SI ES UNA FUENTE ELÉCTRICA, ASEGURARNOS DE QUE EL NIÑO DEJA DE ESTAR EN CONTACTO.
 2. **RETIRAR LA ROPA CALIENTE.** NO RETIRAR SI ESTÁ PEGADA A LA PIEL!
 3. PONER **BAJO AGUA** DEL GRIFO 15-20 MINS
 4. **CUBRIR ZONA** CON PAÑO LIMPIO
NO APLICAR POMADA, CREMAS
NO ROMPER AMPOLLAS ANALGESIA
 7. ACUDIR A URGENCIAS SI: AFECTACIÓN EN CARA, MANOS, PIES, GENITALES O ES PROFUNDA

TRAUMATISMOS EN LA CABEZA

- CAÍDAS, ACCIDENTES DEPORTIVOS, DE TRÁFICO
- **TRAUMATISMO LEVE:**
 - FRÍO LOCAL . VIGILAR DURANTE 24H.
- **TRAUMATISMO GRAVE.** ACUDIR A URGENCIAS SI:
 - **MENOR DE 3 MESES**
 - HERIDA ABIERTA PRECISANDO **PUNTOS DE SUTURA**
 - **PÉRDIDA DE CONCIENCIA**
 - **VÓMITOS, DOLOR MUY INTENSO**
 - SE QUEDA **DORMIDO**, COMPORTAMIENTO EXTRAÑO
 - **MOVIMIENTOS RAROS** CON LOS OJOS, CARA O EXTREMIDADES
 - **SANGRADO POR OJO, CARA O EXTREMIDADES**
 - **CONTUSIÓN GRANDE**



USAR SIEMPRE SISTEMAS
DE RETENCIÓN EN
DESPLAZAMIENTOS,
CASCO, ETC

SANGRADO NASAL

- SANGRADO POR UNO DE LOS ORIFICIOS NASALES
- **ESCANDALOSO PERO BENIGNO**
- **CAUSAS:**
 - SEQUEDAD AMBIENTAL, CATARRO O DEDO EN LA NARIZ
- **¿QUÉ HACER?:**
 - **TRANQUILIDAD**, SANGRE QUE SE FABRICA RÁPIDAMENTE
 - POSICIÓN **ERGUIDA, SENTADA**
 - COMPRIMIR **CON FIRMEZA** ORIFICIO SANGRANTE A MODO PINZA DURANTE 8- 10 MINS
 - URGENCIAS: ACUDIR SI TRAS 10 MINS PERSISTE EL SANGRADO
 - CON EL SANGRADO REPETIDO, PERSISTEN LAS CAUSAS QUE LO PROVOCAN. CONSULTAR SI ES **FRECUENTE O ABUNDANTE** Y **DESCARTAMOS CAUSAS.**

AHOGAMIENTO

PISCINAS, LAGOS RÍOS, PLAYA, RESBALONES

- **¿QUÉ HACER?:**

1. SACAR AL NIÑO DEL AGUA
2. PEDIR AYUDA
3. SI RESPIRA, QUITAR ROPA MOJADA, PLS Y TAPARLO
4. SI NO RESPIRA, RCP (LLAMAR A 112 TRAS 2 MINS SI ESTÁS SOLO)

**NO DAR GOLPES EN
EL ESTÓMAGO O EN
EL PECHO PARA
SACAR EL AGUA**

ATRAGANTAMIENTO|ASFIXIA|OVACE

OBSTRUCCIÓN LEVE: CONSCIENTE. TOS EFECTIVA Y FUERTE. COLOR DE LABIOS NORMAL.

1. POSICIÓN **VERTICAL Y ERGUIDA**
2. **TOSE, TOSE!!**
3. **VIGILAR** (AFONÍA, BABEO, DIFICULTAD RESPIRATORIA)

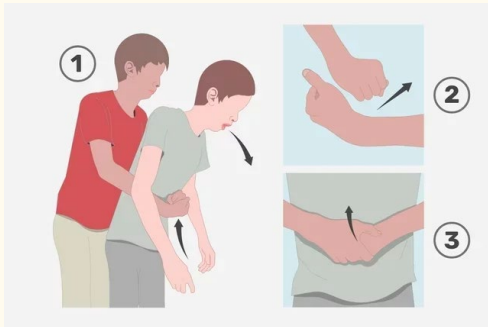
OBSTRUCCIÓN GRAVE: CONSCIENTE. TOS INEFECTIVA Y DÉBIL. COLOR AZULADO DE LABIOS. NO PUEDE RESPIRAR, HABLAR O LLORAR.

1. PEDIR **AYUDA**
2. SACAR OBJETO **VISIBLE** EN FRENTE DE LA BOCA, DEDO GANCHO
3. MANIOBRAS **DESOBSTRUCCIÓN**

OBSTRUCCIÓN GRAVE

<1 AÑO:

- 5 GOLPES INTERESCAPULARES CON EL TALÓN DE LA MANO
- 5 COMPRESIONES CON DOS DEDOS LÍNEA MEDIA DEL PECHO DEBAJO DEL ESTERNÓN



> 1 AÑO

5 GOLPES INTERESCAPULARES CON EL TALÓN DE LA MANO

- MANIOBRA DE HEIMLICH (5 VECES)



MUCHAS GRACIAS